



# Nezbytné informace nejen pro rodiče

Letní tábor Dolní Světlá 2020

Součást závazné přihlášky

Letní tábor spolku Vesmír Říčany, z. s. se nachází v Lužických horách u obce Dolní Světlá nedaleko státní hranice s Německem a má více jak čtyřicetiletou tradici. Tábor je každoročně stavěn na stálém místě, které máme pronajaté, je chráněno za tři stran lesem, ale poskytuje i dostatek místa pro táborovou činnost a hry.

Kapacita je 54 dětí. Doprava je zajištěna autobusem z Říčan na tábor a zpět. Pitnou vodu dovážíme z nezávadného zdroje z nedaleké vesnice, je zajištěno ekologické nakládání s odpady a základní hygienické potřeby dětí (každoročně jsme kontrolováni hygieniky, vždy bez závad).

Tábor je pořádán v souladu s platnými právními předpisy a vedení je svěřeno zkušeným vedoucím, kteří většinou pracují s dětmi již několik let i desetiletí. Vychováváme si i potřebné nástupce a jsou to hlavně lidé, kteří stejně jako Vaše děti prožili řadu let část prázdnin na našem táboře. Zdravotní dozor je zajištěn proškolenou zdravotnicí, strava je připravována lidmi se všemi potřebnými doklady k této činnosti.

Děti jsou ubytovány ve stanech s dřevěnou podsadou a nezbytnou podlahkou. U kuchyně je krytá jídelna a při nepřízní počasí je možno využít týpí, kde se může případně i usušit mokré oblečení a boty. V táboře není elektrický proud. Stavíme každý rok též hřiště na sportovní aktivity (fotbal, lakros, kriket, střelbu z luku, GorkuMorku aj.). Okolí poskytuje spoustu možností pro hry i výlety.

Program pobytu je z větší části podřízen celotáborové hře, která je připravována již několik měsíců předem. Vždy se snažíme zábavnou formou seznámit děti se znalostmi o přírodě, s její ochranou a s pravidly pobytu v ní, orientaci v terénu apod. Prohlubujeme jejich manuální zručnost a fyzickou kondici. Dle tématu se vždy pokoušíme seznámit děti s něčím novým a připravit jim nějaký „nezapomenutelný“ zážitek. Samozřejmě nechybí táboráky, sportovní turnaje a spousta legrace.

S přihlédnutím k věku se děti aktivně podílí na provozu celého tábora: pomáhají při přípravě jídla (škrábání brambor, zeleniny apod.), dřeva na topení v kuchyni i na táborák, sami si uklízí jak své stany, tak celý tábor, myjí nádobí aj. Všechna činnost probíhá za dohledu a pod vedením vedoucích. Je kladen důraz na samostatnost, ale i na schopnost spolupráce a začlenění se do kolektivu. Přesto je nezbytné, aby dítě zvládalo a mělo zažité základní hygienické a sociální návyky.

**Přečtěte si prosím pečlivě informace na dalších stránkách. Předejdete tím případným nedorozuměním a zajistíte Vašemu dítěti maximální spokojenost s pobytem na táboře.**



## Základní informace

(součást závazné přihlášky)

- Tábor se koná ve dnech **5. 7. (neděle) – 18. 7. 2020 (sobota)**
- Cena tábora: **4 700,- Kč**
- **Závaznou přihlášku**, řádně vyplněnou, odevzdejte nebo zašlete obratem, nejpozději však do **31. března 2020** na níže uvedené adresy. **Upozornění:** bude-li vyčerpána kapacita, může dojít k ukončení přijímání přihlášek již dříve a o této skutečnosti budete bezprostředně informováni. Pokud se tak nestane, považujte dítě za na tábor přijaté. Poté je potřeba nejpozději do **31. května 2020** dodat vyplněné **Potvrzení od lékaře a Souhlas rodičů s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte.**

Adresa	<b>Jakub Gregor</b> tel: 728 320 669 U Zvoničky 26, Strašín 251 01 Říčany	<b>Šárka Skůpová</b> tel: 731 449 168 (od 17-19 hodin) Janáčkova 287 251 01 Říčany
--------	--	---

### **Pro doručování dokumentů upřednostňujeme adresu pana Jakuba Gregora. Není nutno zasílat doporučeně.**

- **Poukaz je nutné uhradit do 31. března 2020 převodním příkazem na účet č. 2600232656/2010.** Jako **variabilní symbol uvádějte datum narození dítěte (DDMMRRRR)**. V případě neuhrazení příslušné částky a nedodání požadovaného **Potvrzení od lékaře** do uvedené doby bude dítě vyškrtáno ze seznamu a kontaktován náhradník. Prosíme o maximální spolupráci a dodávání všech dokladů včas. Uvědomte si prosím, že všichni svoji činnost okolo tábora vykonáváme ve svém volném čase a bez nároku na odměnu. Administrativa kolem 54 dětí je poměrně časově náročná a „uhánění“ jednotlivých rodičů nám to neulehčí.
- Po zaplacení Vám bude potvrzeno přijetí částky a případně sděleny další informace. Do závazné přihlášky uveďte pro další komunikaci **Váš e-mail**.
- Pokud se dítě z vážných důvodů nebude moci tábora zúčastnit, oznamte neprodleně telefonicky nebo e-mailem zrušení přihlášky
- Pokud budete žádat svého zaměstnavatele o finanční příspěvek, volejte na tel. **728 320 669**.
- Cena za poukaz zahrnuje stravu 5x denně, pojištění, dopravu, vstupy, případné poplatky u lékaře, dárek na památku, ceny do soutěží aj.
- Strava se skládá převážně z „podomácku“ vařených jídel s minimem polotovarů z tradiční české i světové kuchyně. V případě svačin převažuje ovoce a zelenina, jogurt, případně něco sladkého. Snažíme se vyvarovat jídel neoblíbených velkou většinou dětí a při přípravě jídelníčku na to bereme zřetel. Samozřejmě nejde se zavděčit všem, ale po dlouholetých zkušenostech víme, že horský vzduch spolu s klesající zásobou chipsů a sušenek z domova způsobuje téměř zázračnou chuť k jídlu. Pitný režim je zajištěn po celý den.
- **Odjezd je v neděli 5. 7. 2020 v 10 hodin od 2. základní školy Bezručova Říčany (ze spojky mezi ulicí Bezručovou a Černokosteleckou). Sraz je v 9:45 hodin.**
- **V den odjezdu je bezpodmínečně nutné odevzdat potvrzené Prohlášení zákonných zástupců, kopii kartičky zdravotní pojišťovny a v případě, že Vaše dítě užívá léky, přesný a podrobný rozpis. Léky viditelně označte jménem. Organizátor tábora si vyhrazuje právo na zrušení odjezdu dítěte bez nároku na vrácení uhrazené částky za pobyt dítěte v případě, že nebudou předány odpovědné osobě všechny potřebné předepsané dokumenty (kopie kartičky pojišťovny, Prohlášení zákonných zástupců dítěte) nejpozději při odjezdu na tábor.**
- **Návrat z tábora je v sobotu 18. 7. 2020 v době mezi 12:00 až 12:30 hodinou na místo odjezdu.**

- **Bez jakékoli tolerance se budou řešit prohřešky proti Táborovému řádu v otázce alkoholu, drog a cigaret. Dítě bude posláno domů na náklady rodičů a bez náhrady.**
- Nezapomeňte uvést do **Závazné přihlášky** telefonické spojení, na kterém budete dostupní během tábora, případně informovat o aktuálních změnách.
- **S ohledem na ostatní děti, průběh her a plynulý chod tábora nedoporučujeme návštěvy.**
- **Do tábora je zákaz vjezdu automobilů**, parkoviště je v Dolní Světlé u restaurace „Celnice“
- Nedávejte dětem příliš velké kapesné. **Za mobilní telefony, elektroniku a cenné věci neručíme.**
- **V táboře pro děti platí úplný zákaz mobilních telefonů. Prosím respektujte toto rozhodnutí.**  
V průběhu tábora můžete volat na telefonní číslo **728 320 669**.

- Adresa tábora: **LT VESMÍR Říčany**  
**Dolní Světlá**  
**471 57 Krompach v Čechách**

Více: na stránkách tábora [www.vesmir-ricany.cz](http://www.vesmir-ricany.cz) v sekci **O TÁBOŘE.**

## Co zabalit na tábor?

Vybavení dítěte považujeme vzhledem k délce pobytu a charakteru prostředí za zcela zásadní. Proto přikládáme podrobný seznam věcí, který doporučujeme dodržet, neboť je sestaven na základě dlouholetých zkušeností a garantuje dítěti bezproblémový pobyt. Oblečení vyberte vyzkoušené, kvalitní, ale spíše starší. Aktivity probíhají na loukách a v lesích mimo „civilizaci“. Lužické hory nejsou sice nijak vysoké, ale někdy se dokáží chovat jako velehory, proto nezapomeňte na teplé věci. Na sbalení použijte, pokud možno nějaký starší kufr. Pro děti je přehlednější a dá se uložit pod postel, kde nepřekáží. Zvláště starší děti s různými taškami a batohy v nohách se moc pohodlně nevyspí.

### Vašemu dítěti sbalte, nebo pokud si balí samo, zkontrolujte:

- **Gumové nepromokavé holínky!** Jakákoli jiná obuv vyzdvižovaná výrobcí jako nepromokavá, na našem táboře již promokla.
- **Pláštěnka!** Jakákoli bunda, maskáče apod. vychvalované výrobcí jako nepromokavé na našem táboře vždy promokly. Prosíme, pořídte dítěti kvalitní pláštěnku z pevného PVC nebo pogumované tkaniny. Jednorázové pláštěnky z jemného igelitu nevydrží ani jeden den. Sušení promočených bund není v našich silách a může dojít i k neúmyslnému poškození.
- **Pevné, nejlépe kotníkové boty, vyšlápnuté a netlačící, vhodné na delší výlety.**
- Sportovní obuv pro univerzální použití, jak na sport, tak na hry v lese.
- Lehké látkové tenisky.
- Sandály, pantofle (osvědčily se pantofle typu crocs)
- Ponožky na 13 dní. Slabé i teplé. Volte prosím spíše z přírodních materiálů a tmavší. Děti jsou neustále v pohybu a v prostředí, kde se ponožky nejen rychle propotí, ale i zašpiní.
- Spodní prádlo na 13 dní
- Plavky
- Krátké a dlouhé kalhoty, tepláky, košile, trička s dlouhým i krátkým rukávem, mikiny, svetry, šátek (je potřebný i k některým hrám)
- Teplou bundu a čepici
- Pokrývku hlavy (kšiltovku, klobouk), sluneční brýle, opalovací krém
- Oděv na spaní (tepláková souprava, teplé ponožky apod.)
- Hygienické potřeby – 2-3 ručníky, klasické mýdlo, zubní kartáček, pastu a kelímek, hřebec, kapesníky (nejlépe papírové), balzám na rty, mastný krém na ruce a obličej pro běžné použití, šampón na vlasy, toaletní papír, vlhčené ubrousky
- **Ešus, lžičku, plecháček nebo jiný nerozbitný hrnek, láhev na pití, 2x utěrku, škrabku na brambory**
- **Batůžek na výlety, dostatečně velký aby se do něj určitě vešla pláštěnka, mikina, pití a jídlo na celý den**
- Zavírací špendlíky, kolíčky na prádlo, blok, psací potřeby, šitíčko, **baterka + náhradní baterie a žárovka**
- Nejlépe látkový vak odpovídající velikosti na špinavé prádlo
- Kapesní zavírací nůž (**NE dýky nebo různé bojové nože apod.**)
- Doporučujeme: repelent účinný i proti klíšťatům (osvědčil se OFF), knihu, oblíbenou hračku, tábory zpěvník (z minulých let), hudebníci hudební nástroj
- Jídlo na cestu dle uvážení (spíše méně nežli více), první jídlo na táboře je večeře. Pokud dítěti budete dávat s sebou něco na přilepšenou, volte prosím potraviny trvanlivé s ohledem na povětrnostní vlivy (teplo, vlhko apod.).
- **A to nejdůležitější nakonec: Kvalitní spacák, nejlépe z dutého vlákna (pérové po provlhnutí velmi dlouho schnou) – doma předem zkontrolujeme zipy spacího pytle, nejlepší je, když dítě do pytle vlezte a vyzkouší, zda se zip neotvírá či mu něco nepřekáží při zapínání; nafukovací matraci max. 80 x 200 cm (nejlépe gumotextilní nebo ze silného PVC), deku, případně polštářek pod hlavu.**
- Pokud chce předejít větším ztrátám, doporučujeme (hlavně u mladších dětí) věci označit/podepsat.